



SZANOWNNI PAŃSTWO,

działając na podstawie uchwały Gminnej Rady Seniorów Nr XII/11/2026 z dnia 28 maja 2026 r. uprzejmie prosimy o wypełnienie niniejszej, anonimowej ankiety diagnostycznej. Dane zebrane w ramach tego badania posłużą ocenie i planowaniu działań dotyczących starszych mieszkańców Gminy Gniewkowo. Wybrane odpowiedzi należy zaznaczyć krzyżykiem lub wpisać w odpowiednie wykropkowane miejsca. Wypełnioną ankietę można zostawić w biurze podawczym Urzędu Miejskiego w Gniewkowie ul. 17 Stycznia 11 (pok. nr 1) lub Klubie Senior+, ul.700-lecia 16.

Gminna Rada Seniorów w Gniewkowie

BADANIE ANKIETOWE DLA SENIORÓW Z TERENU GMINY GNIEWKOWO

1. **Płeć:** ☐ kobieta ☐ mężczyzna

2. **Wiek:** 50-60 lat ☐ 61-70 lat ☐ 71-80 lat ☐ 81 lat i więcej ☐

3. **Czy jest Pani/Pan jeszcze aktywny zawodowo?** TAK ☐ NIE ☐

4. **Wykształcenie:**

podstawowe ☐ zawodowe ☐ średnie ☐ wyższe ☐

5. **Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację:**

a) materialną: dobra ☐ raczej dobra ☐ średnia ☐ raczej zła ☐ zła ☐

b) zdrowotną: dobra ☐ raczej dobra ☐ średnia ☐ raczej zła ☐ zła ☐

c) lokalową/mieszkalną: dobra ☐ raczej dobra ☐ średnia ☐ raczej zła ☐ zła ☐

6. **Jaka jest struktura Pani/Pana gospodarstwa domowego?**

a) jestem osobą samotną (bez rodziny) ☐

b) jestem osobą samotnie gospodarującą (rodzinę mieszka oddzielnie) ☐

c) z rodziną ☐

7. Czy czuje się Pani/Pan osamotniona/y?

zdecydowanie tak ☐ raczej tak ☐ raczej nie ☐

zdecydowanie nie ☐ trudno powiedzieć ☐

8. Czy jest Pani/Pan zainteresowana uczestnictwem w życiu społecznym Gminy?

TAK ☐ NIE ☐

9. Czy uczestniczy Pani/Pan w zajęciach organizowanych przez podmioty działające na rzecz osób starszych?

TAK ☐ NIE ☐

10. Dlaczego nie uczestniczy Pani/Pan w zajęciach organizowanych przez podmioty działające na rzecz osób starszych? (dotyczy osób, które w pytaniu 8 odpowiedziały „NIE”):

a) zajęcia organizowane są w niedogodnych dla mnie terminach ☐

b) brak interesującej mnie tematyki ☐

c) mój stan zdrowia mi nie pozwala ☐

d) nie mam z kim uczestniczyć w tych zajęciach ☐

e) wstydzę się ☐

f) nie stać mnie ☐

g) nie mam jak dotrzeć/dojechać ☐

inne:

11. Jakie okoliczności skłoniłyby Panią/Pana do udziału w zajęciach organizowanych przez podmioty działające na rzecz osób starszych? (dotyczy osób, które w pytaniu 8 odpowiedziały „NIE”)

.....

.....

.....

.....

12. Biorę udział w zajęciach organizowanych przez: (dotyczy osób, które w pytaniu 8 odpowiedziały „TAK”)

a) Uniwersytet III Wieku ☐

b) Klub Senior+ ☐

c) Koło Emerytów PZERiI ☐

d) koło gospodyń wiejskich ☐

inne.....

13. Jakimi zajęciami byłaby/byłby Pani/Pan zainteresowana/y?

a) wykłady ☐

b) seminaria ☐ (jakie?)

d) zajęcia artystyczne ☐ (jakie).....

e) kursy komputerowe ☐

f) lektoraty językowe ☐

g) zajęcia gimnastyczne ☐

h) zajęcia na basenie ☐

i) zajęcia techniczne ☐

j) zajęcia z dietetyki ☐

k) nordic walking ☐

l) brydż ☐

ł) wycieczki i wyjazdy edukacyjne ☐ (jakie)

m) inne ☐ (jakie?)

14. Proszę wskazać usługi dla seniorów, którymi jest Pani/Pan najbardziej zainteresowana/y:

a) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych ☐

b) pomoc w robieniu zakupów ☐

c) pomoc w realizacji wizyt u lekarza ☐

d) pomoc w wypożyczaniu sprzętu niezbędnego do rehabilitacji ☐

e) przygotowywanie/dostarczanie posiłków ☐

f) pomoc w codziennych czynnościach ☐

g) towarzystwo innej osoby ☐

h) usługi typu „złota rączka” – drobne naprawy itp. ☐

15. Jak Pani/Pan najczęściej spędza wolny czas?

a) oglądam telewizję/ słucham radia ☐

b) spotykam się ze znajomymi/przyjaciółmi ☐

c) poprawiam sprawność fizyczną/ ćwiczę/uprawiam sport ☐

d) uczę się nowych rzeczy ☐

e) udzielam się w działalności społecznej ☐

inne(jakie?).....

16. Jak ocenia Pani/Pan działania skierowane do seniorów będące w ofercie podmiotów funkcjonujących w Gminie Gniewkowo?

a) Uniwersytet III Wieku dobrze ☐ średnio ☐ źle ☐

b) Klub Senior+ dobrze ☐ średnio ☐ źle ☐

c) Koło Emerytów PZERil dobrze ☐ średnio ☐ źle ☐

d) koło gospodyń wiejskich dobrze ☐ średnio ☐ źle ☐

innych:

17. Jakiego Pana/Pani zdaniem inwestycje/ działania powinny zostać zrealizowane/podjęte przez władze Gminy w ramach zaspakajania zbiorowych potrzeb osób starszych?

.....
.....
.....

18. Czy dostrzega Pani/Pan na terenie Miasta/Gminy bariery architektoniczne utrudniające funkcjonowanie osób starszych?

NIE ☐

TAK ☐ (jakie?)
.....

19. **Czy posiada Pani/Pan komputer stacjonarny/laptop/tablet/smartfon**
(niepotrzebne skreślić)?

TAK ☐ NIE ☐

20. **Czy korzysta Pani/Pan aktywnie z internetu / poczty elektronicznej?**

TAK ☐ NIE ☐

UWAGI:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dziękujemy za udział w badaniu ankietowym,

Gminna Rada Seniorów w Gniewkowie